

የሴቶች ጤና አማራጭ

እባክዎን፣ ይህንን መረጃ ለማንበብ ትንሽ ጊዜ ወስዶ የሚቀጥለው ሰንጠረዥ ይሙሉ። ስለጥያቄው እርግጠኛ ካልሆኑ ባዶ ቦታ ይተውሉ። አማካሪው ወይም ነርሱ ከእርስዎ አብሮ ይገመግመዋል።

ይህ የትምህርትና የምርምር ተቋም መሆኑን እባክዎ ልብ ይበሉ። በእንክብካቤ ወቅት፣ ተማሪዎች በቦታው ሊገኙ ይችላሉ። ይህ፣ የማህበራዊ ስራ ተማሪዎች፣ ተማሪ ነርሶችና ተማሪ ሃኪሞችን ሊያካትት ይችላል። የምርምር ፕሮጀክቶች፣ ተዋልዶ እንግብካቤን ለመሻሻል፣ ማንነትን የማይገልጹ መረጃዎችን ብቻ ይጠቀማሉ። ተማሪዎች ወይም ምርምሩ በክሊኒካችን ያላቸው ሚና በተመለከተ ማንኛውም የሚያሳስብዎት ነገር ካለ፣ ከአማካሪው ጋር ለመነጋገር አይቆጠቡ።

እንኳን ወደ ሴቶች የጤና አማራጭ ሊሚትድ (Woman's Health Options Ltd) በደና መጡ! እኛ፣ የቁርጠኛ ሃኪሞች፣ ነርሶች፣ ማህበራዊ ስራ ሰራተኞችና ድጋፍ ሰጪ ሰራተኞች ቡድን፣ የሴቶች የስነ ተዋልዶ ምርጫ መብት፣ ማለትም፣ የወሊድ መቆጣጠር፣ ጽንሰ ማስወረድና ሌሎች የስነ ተዋልዶ ችግሮችን ለመፋታት እንረዳለን። በየትኛውም ሃይማኖት፣ ጎሳ፣ የጾታ ዝንባሌ፣ ብሄር፣ ዕድሜ፣ የጋብቻ ሁኔታ፣ የጾታ ማንነት፣ እና የአእምሮም ሆነ የአካል ጉዳተኞች፣ ሴቶችን ሁሉ በደስታ እንቀበላለን።

የሕመምተኞችን ምስጢርና ገበናን ለማክበር፣ ማንኛውም፣ ስእል በመንሳትም ሆነ አንስቶ የተገኘ፣ ድጋፍ ሰጪና ሰራተኛ፣ ሕንፃውን ለቅቆ እንዲሄድ ይደረጋል።

የህክምና አገልግሎታችን፣ ክብር፣ አክብሮት፣ ርኅራኄና ምስጢራዊነት፣ ባለበት ቦታ ይሰጣል። ሁላቸው የእኛ ሰራተኞች፣ እጅግ በጣም የሆነ ብቃት ያላቸው መሆናቸውንና፣ የሕመምተኛን ደህንነትና ጤና ለመጠበቅ፣ በጣም ታማኝ ዘዴዎችን እንደምጠቀሙ ዋስትና እንሰጣለን።

አንድ አራተኛው የካናዳ ሴቶች በሕይወት ዘመናቸው ውስጥ ቢያንስ አንድ ፅንሰ ያስወርዳሉ። የተለያዩ የኑሮ ሁኔታዎች ያላቸው ሴቶች በክሊኒካችን አገልግሎት ያገኛሉ። ለያንዳንዱ ሴት የተለየ ሁኔታዎን እናከብርላለን። የፅንሰ ማስወረድ ውሳኔ፣ ለአንዳንዱ አስቸጋሪ፣ ለሌሎች ግን ያን ያህል አስቸጋሪ ላይሆን ይችላል። ምንም ይሁን ፣ የበለጠ የህክምና አገልግሎት፣ ርኅራኄ በተሞላበት አካሄድ ታገኝዋለሽ።

በቀጠሮ ምን መጠበቅ አንዳለብሽ

- በክሊኒኩ ውስጥ ከ3-4 ሰዓታት እንደምትቆይ እባክዎ ልብ ይበሉ።
- የወረቀት ስራ ካለቀ በኋላ፣ እርግዝናው የሰንት ሳምንታት እንደሆነ ለማወቅ፣ ነርስዎ ኡልትራ ሳውንድ ታደርግሻለች።
- ከዚያ በኋላ፣ ውሳኔሽን በተመለከተ የሚያሳስብዎት ነገር ካለ ለመወያየትና፣ የፈቃድ ቅጾችን ለመፈረም፣ ከአማካሪው ጋር ትገናኝያለሽ። እባክዎን፣ በወቅታዊ ሁኔታሽ ወይም ፅንሱን በማስወረድ ሂደት፣ የሚያሳስብሽ ነገር ካለ፣ አማካሪውን አሳውቁው።
- በውርጃ ጊዜ፣ ተጨማሪ ድጋፍ ሊሰጥሽ የሚችል አንድ ሰው፣ ከአንቺ ጋር እንዲቀመጥ ማድረግ ትችያለሽ። ይህ የሚጠቅምሽ ከሆነ፣ ለአማካሪሽ ንገራው።

ይቀጥላል



- ከዘይ በኋላ፣ ግላዊ ንብረቶችን የምታስቀምጭበት ሳጥን ይሰጥሻል። ነርስዎም ጭንቀትን የምቀንስ መድሃኒት ትሰጥሻለች።
- ዶክተሩ ከተዘጋጀ በኋላ፣ ነርስዎ በስምሽ ጠርታሽ ወደ የስነተግባር ክፍል ትሸኝሻለች። ነርስዎም፣ በስነተግባር ግዜ ህመምንና ጭንቀትን የሚቀንሱ፣ በደም ስር የሚሰጡ መድሃኒቶችን በመስጠት፣ ከአንቺ አጠገብ ትሆናለች። ይህ፣ እየነቁ መደንዘዝ ይባላል። ዶክተሩ፣ የማህፀን ጫፋን የሚያደነዝዝ መድሃኒትም ይጠቀማል።
- መድሃኒቱ ከሰራ በኋላ፣ ዶክተሩ ወደ ክፍሉ ገብቶ፣ የውስጠኛውን ዳሌ ምርመራ ያደርጋል።
- የፅንሰ ማስወረድ ተግባር፣ በጥንቃቄ፣ የማህፀን ጫፍን በመክፈት (መስፋት) ይጀመራል። ከዚህ ቀጥሎ፣ ማህፀኑ፣ በመምጠት ባዶ ይሆናል። ጠቅላላ ሂደቱ፣ ከ10 ደቂቃዎች በታች ይፈጃል። ኣብዛኛዎቹ ሴቶች፣ ቁርጠትና ግፊት አንደተሰማቸው ይናገራሉ።
- ፅንሰ ማስወረድ ካለቀ በኋላ፣ ነርስዎ፣ ዕረፍት ወደምታገኝበት፣ እንዲሁም የሚበላና የሚጠጣ ነገር ወደለበት፣ የመገንጠያ ክፍል ትወስድሻለች። መገንጠያው በጣም ፈጣን ነው። ኣብዛኛዎቹ ሴቶች በ 30 ደቂቃዎች ውስጥ ይወጣሉ።
- ከዚያ በኋላ፣ የመገንጠያ ክፋሉ ነርስ፣ ምን ማድረግ አንዳለብሽ ትነግርሽለች። አስፈላጊ ከሆነ፣ የሚወሰዱ መድሃኒቶችን ታዝዝልሻለች። ቁርጠት ከተሰማሽ፣ ነርስዎ መስታገሻ መድሃኒት ትሰጥሻለች።
- የደምሽ ዓይነት ነጋቲቭ ከሆነ፣ ወይም፣ በፋይላችን የደምሽ አይነት ከሌለን፣ በደምሽ ውስጥ፣ በወደፊት እርግዝናሽ ላይ ተጽእኖ የሚያሳድር፣ ጸረ-አንግዳ አካል እንዳይኖር ምርመራ ማድረግ ያስፈልገናል። ይህ መዘዝ ብዙ የማያጋጥም ይሁን እንጂ፣ ለሁላቸው አር አች (Rh) ነጋቲቭ ለሆኑ ሴቶች፣ ሂንሮ የሚባል መርፌ እንሰጣለን።
- አስፈላጊ ከሆነ፣ ከአማካሪሽ ጋር ስለ ወሊድ መቆጣጠርያ አማራጮች የመወያየት ዕድልም ይሰጥሻል። ደፖ ፕሮቨርራ (Depo-provera) መርፌ አለ፣ IUDs ደግሞ መግዛት ይቻላል (Liberté or Mirena)። እንደ አስፈላጊነቱ፣ የወሊድ መቆጣጠርያ መድሃኒቶችን ማዘዝ እንችላለን። እንዲሁም፣ ለወደፊት የወሊድ መቆጣጠርያ መድሃኒቶችን ለማጻፍ፣ ቀጠሮ መያዝ ይቻላል።

በክሊኒኩ ውስጥ ባለሽበት ግዜ፣ ማንኛውም ስጋት ካለሽ፣ ነጻ በመሆን፣ ከክሊኒክ ሰራተኞች ጋር በመወያየት መፍትሄ እንደምታገኝበት ተስፋ እናደርጋለን። ማንኛውም አስተያየት፣ ሃሳብ ወይም ቅሬታ ካለሽ፣ አበርክቶሽን እንቀበላለን። ሂደቱን በሚመለከት ደግሞ ከየክሊኒኩ አማካሪ ወይም ነርስ እንድትነጋገሪ እናበራታታሻለን።