

الإختيارات الصحية للمرأة

Woman's Health Options Ltd.

من فضلك أعطي نفسك بعض الوقت لقراءة هذه المعلومات ثم بعد ذلك قومي بمليء البيانات بالجدول الذي يليه. إذا لم تكوني متأكدة من كيفية الإجابة على سؤال فيمكنك تركه خالياً وسوف يقوم ممرض أو إخصائي المشورة بمراجعتها معك.

من فضلك إعلمي بأن هذا مكان بحث وتعليم. قد يكون بعض الطلاب حاضرين في اثناء تواجدك للرعاية هنا. قد يتضمن هذا طلاب الخدمة الإجتماعية وطلبة التمريض وطلبة الطب. إن مشاريع البحث سوف تستعمل فقط في المعلومات الغير معلن عن هويتها وسوف تستعمل لكي تساعد على تحسين الخدمات الحياتية. يمكنك أن تتكلمي بحرية مع أي إخصائي مشورة إذا كان عندك ما يقلقك بخصوص ما هو دور الطلبة أو البحث في عيادتنا.

مرحباً بك في مصحة الإختيارات الصحية ليمتد Woman's Health Options Ltd! نحن فريق من الأطباء الملتزمين والممرضين والأخصائيين الإجتماعيين والعاملين لمد يد المساعدة الذين يحترمون حق المرأة في اختيارات الإنجاب، هذا يتضمن تحديد النسل والإجهاض وبعض الأمور الأخرى الخاصة بالإنجاب. نحن نرحب بكل النساء بدون استثناء سواء كانت العقيدة أو الحضارة أو الاختيار الجنسي أو الأصل القومي أو العمر أو الحالة الزوجية أو الهوية النوعية أو الإعاقة العقلية أو الجسدية.

من أجل الحفاظ على أسرار المريض وخصوصياته، فإن وجد أي شخص أو قد تم الإبلاغ عن أي شخص سواء من العاملين والمساعدين يقوم بأخذ صور في العيادة سوف يطلب منه مغادرة المبنى.

نحن نقدم خدماتنا في جو من الإحترام والكرامة والتعاطف والحفاظ على الأسرار. نحن نضمن أن كل العاملين يكونون على درجة عالية من الإختصاص والكفاءة. ونحن نستعمل كل الطرق الموثوق بها والمتاحة لدرجة عالية لكي ما نؤكد على سلامة وصحة المرضى.

إن واحدة على الأقل من كل أربعة نساء كنديات قد قامت بإجراء عملية إجهاض في حياتها. ونساء من كل مجالات الحياة قد قمن باستخدام خدمات عيادتنا. نحن نحترم كل امرأة في ظروفها الخاصة بها. إن قرار القيام بعملية إجهاض قد يكون صعباً للبعض ولكن يكون أقل تعقيداً للبعض الأخر. عموماً سوف نعطيك أفضل طرق العناية الممكنة وأكثر الطرق تعاطفاً مع المريض.

ما الذي يمكنك أن تتوقعه في أثناء الزيارة لموعدك

- من فضلك كوني على العلم بأنك سوف تتواجدين بالعيادة لمدة من 3 إلى 4 ساعات
- بمجرد الإنتهاء من كتابة البيانات فإن الممرضة سوف تقوم بعمل فحص جهاز الموجات فوق الصوتية ultrasound لتحديد كم عدد أسابيع الحمل عندك.
- وبعد ذلك سوف تتقابلين مع أخصائي مشورة لمناقشة ما يقلقك بالنسبة لما يتعلق بقرارك ولكي تقومين بالتوقيع على مستندات إعطاء التصريح بالموافقة. من فضلك إعلمي أخصائي المشورة إذا كان عندك أي استفسار محدد عن ظروفك الحاضرة أو عن خطوات مراحل عملية الإجهاض.
- نحن نرحب بأن تحضري معك شخص ليعضدك ويجلس معك في أثناء إجراء عملية الإجهاض ليمدك بمساعدة إضافية، من فضلك إعلمي أخصائي المشورة عما إذا كان هذا سوف يساعدك.

← تابع

- بعد ذلك سوف نمدك بدولاب لكي تحتفظين فيه بمتعلقاتك الشخصية وسوف تقوم الممرضة بإعطاءك أدوية لتساعد على الإقلال من القلق.
 - عندما يكون الطبيب مستعداً لكي يراك ستقوم الممرضة بالنداء على اسمك ثم تقتادك إلى غرفة العمليات. هذه الممرضة مصاحبة لك أثناء إجراء العملية لكي تقوم بإعطائك الأدوية المهدئة للألم وللقلق من خلال حقن الوريد IV وهذا ما يسمى بالتخدير أثناء الوعي. وسوف يقوم الطبيب باستخدام مخدر موضعي لتخدير عنق الرحم.
 - عندما تبدأ الأدوية مفعولها سيأتي الطبيب إلى الحجرة ويبدأ بفحص الحوض من الداخل.
 - إن عملية الإجهاض تبدأ بتوسيع عنق الرحم برفق وبعدها يتم تفريغ الرحم عن طريق (الشفط). إن العملية كلها تستغرق أقل من 10 دقائق ومعظم النساء يصفونها بالتقلصات والضغط.
 - عندما تتم عملية الإجهاض فإن الممرضة سوف تأخذك إلى غرفة الإستراحة حيث يمكنك الراحة وتناول بعض الأطعمة والشراب. التماثل للشفاء يكون سريعاً ومعظم النساء يشعرون بأنهم على استعداد للمغادرة في خلال 30 دقيقة.
 - ستقوم الممرضة المسؤولة عن العناية بغرفة الاستشفاء بشرح خطوات العناية لبعده العملية. وسوف تمدك بروشنة العلاج إذا كان هناك الحاجة لذلك. إذا كنت تشعرين بتقلصات غير مريحة فيمكن للممرضة أن تعطيك بعض الأدوية لعلاج هذه التقلصات.
 - إذا كان نوع دمك سالب أو إذا لم يكن عندنا نسخة من نوع دمك في ملفاتنا فنحن مطالبون بالقيام بفحص الأجسام المضادة في الدم التي يمكنها أن تؤثر مستقبلاً على حدوث الحمل. مع أن حدوث هذا الخطر يعتبر نادراً فنحن نقوم بإعطائك حقنة WinRho لكل النساء ذات نوع سلبي لعامل Rh.
 - سيكون لديك الفرصة لمناقشة اختيارات طرق تحديد النسل مع أحد أخصائي المشورة إذا كان هذا يقلقك. إن عقار ديبو بروفيرا Depo-Provera متوفر عن طريق الحقن و IUDs لولب يمكن شراؤه (Liberte or Mirena) يمكننا أن نكتب روشنات لتحديد النسل على حسب الإحتياج وأنت مرحب بك لكي تقومين بحجز موعد لكتابة روشنة بخصوص تحديد النسل في المستقبل.
- نحن نأمل بأنك سوف تشعرين بإرتياح بأن تناقشي ما يقلقك مع العاملين معنا أثناء وجودك في العيادة. إذا كان عندك أي تعليقات أو مقترحات أو شكاوي نحن نرحب بمدخلتك وتشجيعك بأن تتكلمي مع أخصائي المشورة أو الممرضة بخصوص هذه العملية.

Woman's Health Options Ltd.

Please take a moment to read this information and fill out the chart that follows. If you are not sure how to answer a question you can leave it blank and a counsellor or nurse will review it with you. Please be aware that this is a teaching and research facility. Students may be present during your care here. This can include social work students, student nurses and student doctors. Research projects will only use non-identifying information and will be used to help improve reproductive care. Feel free to speak with a counsellor if you have any concerns about the role of students or research in our clinic.

Welcome to Woman's Health Options Ltd! We are a team of committed doctors, nurses, social workers and support staff that respect a woman's right to reproductive choice; this includes birth control, abortion and other reproductive concerns. We welcome all women regardless of religion, ethnicity, sexual orientation, national origin, age, marital status, gender identity, and mental or physical disability.

For the Confidentiality and privacy of patients, support persons, and staff, anyone found or reported to be taking photos in the clinic will be required to leave the building.

Our services are provided in an atmosphere of respect, dignity, empathy and confidentiality. We guarantee that all staff are highly qualified and that we use the most trusted methods available to ensure the safety and health of our patients.

One in four Canadian women has at least one abortion in their lifetime. Women from all walks of life access the services at our clinic and we respect each woman in their unique circumstance. The decision to have an abortion can be difficult for some but less complicated for others. Regardless, you will be given the best care possible, in the most compassionate manner.

WHAT TO EXPECT DURING YOUR APPOINTMENT

- Please be aware that you will be in the clinic for 3 to 4 hours.
- Once you complete your paperwork a nurse will do an ultrasound to determine how many weeks pregnant you are.
- Then you will see a counsellor to discuss concerns you may have about your decision and to sign consent forms. Please let the counsellor know if you have any specific concerns about your current circumstances or the abortion procedure.
- You are welcome to have a support person sit with you during the abortion to provide extra support; please let your counsellor know if this would be helpful.

OVER →

- You will then be provided with a locker to lock your personal possessions and the nurse will offer you medication to help reduce anxiety.
- When the doctor is ready to see you, a nurse will call your name and accompany you to the procedure room. This nurse will be at your side during the procedure to provide pain and anxiety reducing medications through an IV; this is called conscious sedation. The doctor will also use a local anesthetic to freeze your cervix.
- Once the medications have been started your doctor will enter the room and start with an internal pelvic exam.
- The abortion procedure starts by gently opening (dilation) the cervix and then the uterus is emptied by aspiration (suction). The entire process takes less than 10 minutes and most women describe cramps and pressure.
- When the abortion is complete, the nurse will take you to the recovery room where you can rest and have something to eat and drink. Recovery is rapid and most women feel ready to leave within 30 minutes.
- The recovery room nurse will explain the aftercare instructions and provide you with prescriptions, if they are needed. If you experience uncomfortable cramping the nurse could offer you medications to relieve discomfort.
- If your blood type is negative or we do not have a copy of your blood type on file, we are required to test for anti-bodies in the blood that could potentially affect future pregnancies. Although this risk is rare, we give an injection of WinRho to all women who are Rh negative.
- You will also have the opportunity to discuss birth control options with a counsellor, if this is a concern for you. Depo-Provera is available for injection and IUDs can be purchased (Liberté or Mirena); we can write prescriptions for birth control as needed and you are welcome to book appointments for future birth control prescriptions.

We hope that you will feel comfortable to address any concerns with our staff while you are at the clinic. If you have any comments, suggestions or complaints we welcome your input and encourage you to speak with a counsellor or nurse about this process.