

ਔਰਤਾਂ ਦੀ ਸਿਹਤ ਚੋਣ ਲਿਮਿਟਡ.

ਕ੍ਰਿਪਾ ਕਰਕੇ ਇਕ ਪਲ ਲਈ ਇਸ ਜਾਣਕਾਰੀ ਪੜ੍ਹੋ ਅਤੇ ਦਿਤੇ ਚਾਰਟ ਨੂੰ ਭਰੋ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਦੇ ਜਵਾਬ ਲਈ ਯਕੀਨੀ ਨਹੀਂ ਹੋ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਨੂੰ ਖਾਲੀ ਛੱਡ ਸਕਦੇ ਹੋ ਅਤੇ ਇਕ ਸਲਾਹਕਾਰ ਜਾਂ ਨਰਸ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਇਸ ਦੀ ਸਮੀਖਿਆ ਕਰੇਗਾ।

ਕ੍ਰਿਪਾ ਕਰਕੇ ਇਹ ਜਾਣ ਲਓ ਕਿ ਇਹ ਇੱਕ ਸਿੱਖਿਆ ਅਤੇ ਖੋਜ ਸਹੂਲਤ ਹੈ। ਤੁਹਾਡੀ ਦੇਖ-ਭਾਲ ਦੇ ਦੌਰਾਨ ਇਥੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਇਸ ਦੇ ਵਿੱਚ ਸਮਾਜਿਕ ਕੰਮ ਸਬਿੰਧਿਤ ਵਿਦਿਆਰਥੀ, ਨਰਸ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਅਤੇ ਡਾਕਟਰ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਇਹ ਖੋਜ ਪ੍ਰੋਜੈਕਟ ਸਿਰਫ਼ ਗੈਰ-ਪਛਾਣਿਤ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੇਗਾ ਅਤੇ ਪ੍ਰਜਨਨ ਦੇਖਭਾਲ ਵਿੱਚ ਸੁਧਾਰ ਲਈ ਵਰਤਿਆ ਜਾਵੇਗਾ। ਜੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਦੀ ਭੂਮਿਕਾ ਬਾਰੇ ਜਾਂ ਇਸ ਖੋਜ ਬਾਰੇ ਤੁਹਾਡਾ ਕੋਈ ਵੀ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਜਾਂ ਚਿੰਤਾ ਹੈ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਬਿਨਾਂ ਕਿਸੇ ਸੰਕੋਚ ਦੇ ਸਾਡੇ ਕਲੀਨਿਕ ਦੇ ਸਲਾਹਕਾਰ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਔਰਤਾਂ ਦੀ ਸਿਹਤ ਚੋਣ ਲਿਮਿਟਡ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡਾ ਸੁਆਗਤ ਹੈ। ਅਸੀਂ ਵਚਨਬੱਧ ਡਾਕਟਰਾਂ, ਨਰਸਾਂ, ਸਮਾਜਿਕ ਵਰਕਰਾਂ ਅਤੇ ਸਹਾਇਕ ਸਟਾਫ਼ ਦੀ ਇੱਕ ਟੀਮ ਹਾਂ ਜੋ ਇੱਕ ਔਰਤ ਦੇ ਪ੍ਰਜਨਨ ਚੋਣ ਅਧਿਕਾਰ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਜਨਮ ਕੰਟਰੋਲ, ਗਰਭਪਾਤ ਅਤੇ ਹੋਰ ਪ੍ਰਜਨਨ ਚਿੰਤਾਵਾਂ ਵੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ, ਦਾ ਆਦਰ ਕਰਦੇ ਹਾਂ। ਕਿਸੇ ਧਰਮ, ਨਸਲ, ਜਿਨਸੀ ਝੁਕਾਅ, ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਮੂਲ, ਉਮਰ, ਵਿਆਹੁਤਾ ਸਥਿਤੀ, ਲਿੰਗ ਪਛਾਣ, ਅਤੇ ਮਾਨਸਿਕ ਜਾਂ ਸਰੀਰਕ ਅਪਾਹਜਤਾ ਦੀ ਪਰਵਾਹ ਤੋਂ ਬਿਨਾਂ ਅਸੀਂ ਸਭ ਮਹਿਲਾਂ ਦਾ ਸਵਾਗਤ ਕਰਦੇ ਹਾਂ।

ਮਰੀਜ਼ਾਂ, ਸਹਾਇਕ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਅਤੇ ਸਟਾਫ਼ ਦੀ ਗੁਪਤਤਾ ਅਤੇ ਗੋਪਨੀਯਤਾ (ਪ੍ਰਾਇਵਸੀ) ਲਈ ਜੇ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਫੋਟੋ ਖਿਚਦੇ ਪਾਇਆ ਗਿਆ ਤਾਂ ਉਸ ਨੂੰ ਇਸ ਇਮਾਰਤ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਜਾਣਾ ਪਵੇਗਾ।

ਅਸੀਂ ਆਦਰ, ਮਾਣ, ਹਮਦਰਦੀ ਅਤੇ ਗੁਪਤਤਾ ਦੇ ਮਾਹੌਲ ਵਿੱਚ ਸੇਵਾਵਾਂ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦੇ ਹਾਂ। ਅਸੀਂ ਇਹ ਗਾਰੰਟੀ ਦਿੰਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਸਾਡਾ ਸਾਰਾ ਹੀ ਸਟਾਫ਼ ਬਹੁਤ ਕਾਬਲ ਹੈ ਅਤੇ ਅਸੀਂ ਉਪਲੱਬਧ ਬਹੁਤ ਸੁਰੱਖਿਤ ਤਰੀਕੇ ਵਰਤ ਕੇ ਆਪਣੇ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਦੀ ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਸੁਰੱਖਿਆ ਨੂੰ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਂਦੇ ਹਾਂ।

ਚਾਰ ਕਨੇਡੀਅਨ ਮਹਿਲਾਵਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ ਦੇ ਜੀਵਨ ਕਾਲ ਵਿੱਚ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ ਇੱਕ ਗਰਭਪਾਤ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਸਾਡੇ ਕਲੀਨਿਕ ਵਿੱਚ ਜਿੰਦਗੀ ਦੇ ਹਰ ਖੇਤਰ ਦੀਆਂ ਮਹਿਲਾਵਾਂ ਨੂੰ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦਿੱਤਿਆ ਜਾਦੀਆ ਹਨ। ਅਸੀਂ ਹਰ ਇੱਕ ਔਰਤ ਦੇ ਵਿੱਲਖਣ ਹਾਲਾਤਾਂ ਦਾ ਆਦਰ ਕਰਦੇ ਹਾਂ। ਗਰਭਪਾਤ ਦਾ ਫੈਸਲਾ ਕੁਝ ਮਹਿਲਾਵਾਂ ਲਈ ਮੁਸ਼ਕਲ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਪਰ ਕਈਆਂ ਲਈ ਇਹ ਘੱਟ ਗੁੰਝਲਦਾਰ ਵੀ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਤੁਹਾਨੂੰ ਬਹੁਤ ਵਧੀਆ ਦੇਖ-ਬਾਲ, ਬਹੁਤ ਹਮਦਰਦੀ ਭਰੇ ਢੰਗ ਨਾਲ ਦਿੱਤੀ ਜਾਵੇਗੀ ਚਾਹੇ ਤੁਹਾਡਾ ਫੈਸਲਾ ਕੁਝ ਵੀ ਹੋਵੇ।

ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਮੁਲਾਕਾਤ ਦੌਰਾਨ ਕੀ ਉਮੀਦ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।

- ਕ੍ਰਿਪਾ ਕਰਕੇ ਇਹ ਜਾਣ ਲਓ ਕਿ ਤੁਸੀਂ 3 ਤੋਂ 4 ਘੰਟੇ ਕਲੀਨਿਕ ਵਿੱਚ ਰੁਕੋਗੇ। .

- ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਕਾਗਜ਼ੀ ਕਾਰਵਾਈ ਨੂੰ ਖਤਮ ਕਰ ਲਵੋਗੇ ਤਾਂ ਇਕ ਨਰਸ ਇਹ ਪਤਾ ਕਰਨ ਲਈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਕਿੰਨੇ ਹਫ਼ਤੇ ਗਰਭਵਤੀ ਹੋ ਤੁਹਾਡਾ ਇੱਕ ਅਲਟਾਸਾਡ ਕਰੇਗੀ
- ਫਿਰ ਤੁਸੀਂ ਇੱਕ ਸਲਾਹਕਾਰ ਨੂੰ ਮਿਲੋਗੇ ਜਿਸ ਨਾਲ ਤੁਸੀਂ ਸਹਿਮਤੀ ਫਾਰਮ 'ਤੇ ਦਸਤਖ਼ਤ ਕਰੋਗੇ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਫੈਸਲੇ ਦੀਆਂ ਕੋਈ ਵੀ ਚਿੰਤਾਵਾਂ ਦੀ ਚਰਚਾ ਕਰ ਸਕੋਗੇ। ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਮੌਜੂਦਾ ਹਾਲਾਤ ਜਾਂ ਗਰਭਪਾਤ ਵਿਧੀ ਬਾਰੇ ਕੋਈ ਵੀ ਖਾਸ ਚਿੰਤਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਸਲਾਹਕਾਰ ਨੂੰ ਦਸੋ।
- ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਨਾਲ ਇੱਕ ਸਹਾਇਕ ਵਿਅਕਤੀ ਲਿਆ ਸਕਦੇ ਹੋ ਜੋ ਗਰਭਪਾਤ ਦੌਰਾਨ ਤੁਹਾਡੀ ਸਹਾਇਤਾ ਲਈ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਬੈਠ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਮਦਦਗਾਰ ਹੈ ਤਾਂ ਸਲਾਹਕਾਰ ਨੂੰ ਦਸੋ।
- ਫਿਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਤੁਹਾਡੀ ਨਿਜੀ ਜਾਇਦਾਦ ਨੂੰ ਲਾਕ ਕਰਨ ਲਈ ਇੱਕ ਲਾਕਰ ਮੁਹੱਈਆ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ ਅਤੇ ਨਰਸ ਤੁਹਾਡੀ ਚਿੰਤਾ ਘਟਾਉਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦਵਾਈ ਦੀ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਕਰੇਗੀ।
- ਜਦੋਂ ਡਾਕਟਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦੇਖਣ ਲਈ ਤਿਆਰ ਹੋਵੇਗਾ ਤਾਂ ਇੱਕ ਨਰਸ ਤੁਹਾਡਾ ਨਾਮ ਲੈ ਕੇ ਪੁਕਾਰੇਗੀ ਅਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਗਰਭਪਾਤ ਵਿਧੀ ਵਾਲੇ ਕਮਰੇ ਤੱਕ ਲੈ ਕੇ ਜਾਵੇਗੀ। ਇਹ ਨਰਸ ਤੁਹਾਡੀ ਗਰਭਪਾਤ ਵਿਧੀ ਦੌਰਾਨ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਕਮਰੇ ਵਿੱਚ, ਤੁਹਾਡੇ ਪਾਸੇ ਰੁਕੇਗੀ ਅਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦਰਦ ਘਟਾਉਣ ਅਤੇ ਚਿੰਤਾ ਦੂਰ ਕਰਨ ਲਈ ਆਈ: ਵੀ (ਛੋਟੀ ਪਾਇਪ ਜਾਂ ਨਲੀ) ਰਾਹੀਂ ਦਵਾਈ ਦੇਵੇਗੀ। ਇਸ ਨੂੰ “ਹੋਸ਼ ਸੰਵਾਦਿਣਾ” ਕਹਿੰਦੇ ਹਨ। ਡਾਕਟਰ ਵੀ ਤੁਹਾਡੀ ਬੱਚੇਦਾਨੀ ਨੂੰ ਫਰੀਜ ਕਰਨ ਲਈ ਸਥਾਨਕ ਬੇਹੋਸ਼ੀ ਦੀ ਦਵਾਈ ਦੇਵੇਗਾ।
- ਜਦੋਂ ਦਵਾਈ ਦਾ ਅਸਰ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋ ਜਾਵੇਗਾ ਤਾਂ ਡਾਕਟਰ ਤੁਹਾਡੇ ਕਮਰੇ ਵਿੱਚ ਆਵੇਗਾ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੀ ਅੰਦਰੂਨੀ ਪ੍ਰੀਖਿਆ ਪੇਡ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਦੇਵੇਗਾ।
- ਗਰਭਪਾਤ ਵਿਧੀ ਬੱਚੇਦਾਨੀ ਦੇ ਨਰਮੀ ਨਾਲ ਖੁਲ੍ਹਣ ਤੋਂ ਸ਼ੁਰੂ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਫਿਰ ਬੱਚੇਦਾਨੀ ਨੂੰ ਕਿਸੇ ਚੂਸਣ ਵਾਲੇ ਯੰਤਰ ਰਾਹੀਂ ਖਾਲੀ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਸਾਰੀ ਕਾਰਵਾਈ ਨੂੰ 10 ਮਿੰਟ ਤੋਂ ਵੀ ਘੱਟ ਦਾ ਸਮਾਂ ਲੱਗਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਜਿਆਦਾਤਰ ਮਹਿਲਾਵਾਂ ਇਸ ਦਾ ਵਰਣਨ ਪੇਟ ਦੇ ਮਰੌੜਿਆਂ (ਕਰੈਪਸ) ਅਤੇ ਦਬਾਅ ਨਾਲ ਕਰ ਦੀਆਂ ਹਨ।
- ਜਦੋਂ ਗਰਭਪਾਤ ਮੁਕੰਮਲ ਹੋ ਜਾਵੇਗਾ ਤਾਂ ਨਰਸ ਤੁਹਾਨੂੰ ਰਿਕਵਰੀ ਕਮਰੇ ਵਿੱਚ ਲੈ ਜਾਵੇਗੀ। ਜਿੱਥੇ ਤੁਸੀਂ ਆਰਾਮ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ ਅਤੇ ਖਾਣ-ਪੀਣ ਲਈ ਕੁਝ ਲੈ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਰਿਕਵਰੀ ਤੇਜ਼ੀ ਨਾਲ ਹੁੰਦੀ ਹੈ, ਜਿਆਦਾਤਰ ਮਹਿਲਾਵਾਂ 30 ਮਿੰਟਾਂ ਦੇ ਅੰਦਰ ਕਲੀਨਿਕ ਤੋਂ ਜਾਣ ਲਈ ਤਿਆਰ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ।
- ਰਿਕਵਰੀ ਕਮਰੇ ਦੀ ਨਰਸ ਤੁਹਾਨੂੰ ਬਾਅਦ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਸਬੰਧੀ ਨਿਰਦੇਸ਼ ਦੇਵੇਗੀ ਅਤੇ ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦਵਾਈ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੈ ਤਾਂ ਉਸ ਲਈ ਪ੍ਰਸਕ੍ਰਿਪਸ਼ ਮੁਹੱਈਆ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇਗੀ। ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪੇਟ ਦੇ ਮਰੌੜਿਆਂ ਨਾਲ ਬੇਆਰਾਮੀ ਮਹਿਸੂਸ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਨਰਸ ਤੁਹਾਡੀ ਬੇਆਰਾਮੀ ਦੂਰ ਕਰਨ ਲਈ ਦਵਾਈ ਦੀ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਵੀ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹੈ।
- ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਖੂਨ ਦੀ ਕਿਸਮ ਨਕਾਰਾਤਮਕ (ਨੋਨ-ਓਨਟੀ) ਹੈ ਜਾਂ ਸਾਡੇ ਕੋਲ ਤੁਹਾਡੇ ਖੂਨ ਦੀ ਕਿਸਮ ਦੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਨਹੀਂ ਹੈ ਤਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਖੂਨ ਵਿੱਚ ਸਰੀਰ ਵਿਰੋਧੀ (ਐਨਟੀ ਬੋਡੀਸ-ਓਨਟੀ ਬੋਦਇਸ) ਤੱਤਾਂ ਦੀ ਜਾਂਚ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ। ਜੇ ਭਵਿੱਖ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੇ ਗਰਭ ਨੂੰ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ, ਜਦਕਿ ਇਸ ਦਾ ਖ਼ਤਰਾ ਬਹੁਤ ਘੱਟ ਹੈ ਫਿਰ ਵੀ ਅਸੀਂ ਉਹਨਾਂ

ਸਾਰੀਆਂ ਮਹਿਲਾਵਾਂ ਨੂੰ ਵੀਨਰਹੋ (WinRho) ਦਾ ਟੀਕਾ ਲਗਾਉਂਦੇ ਹਾਂ ਜੋ ਆਰ-ਐਚ(RH) ਨਕਾਰਾਤਮਕ(Negative) ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ।

- ਜੇ ਗਰਭ ਰੋਕਥਾਮ (ਜਨਮ ਕੰਟਰੋਲ) ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਚਿੰਤਾ ਦਾ ਵਿਸ਼ਾ ਹੈ ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਲਾਹਕਾਰ ਨਾਲ ਗਰਭ ਰੋਕਥਾਮ ਸਬੰਧੀ ਤਰੀਕਿਆਂ ਦੀ ਚਰਚਾ ਕਰਨ ਦਾ ਮੌਕਾ ਵੀ ਦਿੱਤਾ ਜਾਵੇਗਾ। ਇਸ ਲਈ ਡੀਪੋ-ਪਰੋਵੇਰਾ (Depo-Provera) ਦੇ ਟੀਕੇ ਉਪਲੱਬਧ ਹਨ ਅਤੇ ਆਈ:ਜ਼:ਡੀ (Liberte or Mlrena) ਵੀ ਖਰੀਦੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਅਸੀਂ ਗਰਭ ਰੋਕਥਾਮ ਲਈ ਤੁਹਾਡੀ ਲੋੜ ਅਨੁਸਾਰ ਪ੍ਰਸਕ੍ਰਿਪਸ਼ (ਦਵਾਈ) ਲਿਖ ਸਕਦੇ ਹਾਂ ਅਤੇ ਇਸ ਪ੍ਰਸਕ੍ਰਿਪਸ਼ (ਦਵਾਈ) ਦੇ ਖਤਮ ਹੋਣ ਤੇ ਤੁਸੀਂ ਕੋਈ ਸਮਾਂ ਬੁਕ ਕਰਾ ਕੇ ਹੋਰ ਪ੍ਰਸਕ੍ਰਿਪਸ਼ (ਦਵਾਈ) ਲਿਖਾ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਸਾਨੂੰ ਆਸ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਬਿਨਾਂ ਕਿਸੇ ਸੰਕੋਚ ਦੇ ਸਾਡੇ ਕਲੀਨਿਕ ਬਾਰੇ ਜਾਂ ਸਟਾਫ਼ ਸਬੰਧੀ ਜੇ ਤੁਹਾਡੀ ਕੋਈ ਚਿੰਤਾ ਜਾਂ ਫਿਰ ਕੋਈ ਹੋਰ ਗੱਲ ਹੈ ਤਾਂ ਸਾਨੂੰ ਦਸੋਗੇ। ਜੇ ਤੁਹਾਡੀ ਕੋਈ ਟਿੱਪਣੀ, ਸੁਝਾਅ ਜਾਂ ਸ਼ਿਕਾਇਤ ਹੈ ਤਾਂ ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਡੇ ਨਿਵੇਸ਼ ਜਾਂ ਸੁਝਾਅ ਦਾ ਸੁਆਗਤ ਕਰਦੇ ਹਾਂ ਅਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਨਰਸ ਜਾਂ ਸਲਾਹਕਾਰ ਨਾਲ ਇਸ ਬਾਰੇ ਗੱਲ ਕਰਨ ਲਈ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕਰਦੇ ਹਾਂ।