

Avortement chirurgical - Références rapides

1

Vous aurez peut-être des saignements et des crampes suite à votre procédure et ceci est normal.

2

Saignement



Très petite quantité

Moins de 1" de sang sur la serviette maxi ou sur papier hygiénique lorsque vous vous essuyez, dans une durée d'une heure



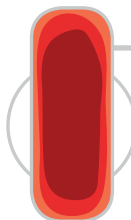
Petite quantité

Moins de 4" de sang sur la serviette maxi dans une durée d'une heure



Quantité modérée

Moins de 6" de sang sur la serviette maxi dans une durée d'une heure



Grande quantité

Serviette maxi imbibée de sang dans une durée d'une heure



Utilisez seulement des serviettes hygiéniques, pas de tampons ou de Diva Cups



Appelez la Clinique s'il y a des saignements abondants: Grande quantité sur 3 serviettes dans 1 hre ou 1 serviette toutes les heures pendant 3 heures d'affilée

3

Crampes



Les crampes peuvent aller et venir pendant 1 à 3 semaines et peuvent être intenses



Prenez des médicaments contre la douleur, comme ibuprofène et acétaminophène



Placez un coussin chauffant ou une bouillotte au bas de votre abdomen



Le massage utérin aide beaucoup



Appelez la clinique si vous avez des questions

4

Activités

- Ne pas conduire pour 24 heures
- Reprendre l'activité normale après 24 heures, si cela est toléré.



5

Température

- Utilisez un thermomètre pour prendre votre température
- Appelez la Clinique ou la ligne d'urgence si votre température est plus élevée que 38C



6

Contraception

- Toutes les méthodes de contraception peuvent être recommandées immédiatement suite à votre procédure
- Les DUI (stérilet) et l'implant Nexplanon peuvent être insérés à la clinique



7

Appelez la Clinique soins d'urgence ou Cherchez des

- Température plus élevée que 38C
- Saignements abondants: grande quantité ou 3 serviettes dans 1 hre ou 1 serviette toutes les heures pendant 3 hres d'affilée
- Douleur abdominael intense pas soulagée par des médicaments



Heures de la Clinique :
Lundi au vendredi / 8 h 30 – 16 h 30

Téléphone: 780 484 1124
Ligne d'urgence: 780 940 1271