

त्वरति सर्जकिल गर्भपात संदर्भ

1

आप अपनी प्रक्रिया के बाद रक्तस्राव और ऐंठन का अनुभव कर सकते हैं और यह सामान्य है।

2

ब्लीडिंग



परिमाण मात्रा

एक घंटे के भीतर पोंछने पर मैक्सी पैड या ऊतक पर 1" से कम रक्त



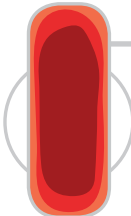
छोटी मात्रा

मैक्सी पैड पर एक घंटे के भीतर 4" से कम रक्त



सामान्य मात्रा

एक घंटे के भीतर मैक्सी पैड पर 6" से कम रक्त



बड़ी मात्रा

मैक्सी पैड एक घंटे के भीतर रक्त से संतृप्त हो गया



केवल पैड का उपयोग करें, टैम्पोन या दवा कप का नहीं



अत्यधिक रक्तस्राव होने पर क्लिनिक को बुलाएं: 3 मैक्सी पैड को घंटे में या 1 पैड को प्रत्येक घंटे में 3 घंटे तक भगिना

3

ऐंठन



ऐंठन 1-3 सप्ताह के लिए हो सकती है और गंभीर हो सकती है



दर्द की दवा लें, जैसे इबुप्रोफेन और एसिटामिनोफेन



अपने नचिले पेट पर एक हीटिंग पैड या गर्म पानी की बोतल रखें



गर्भाशय की मालिश बहुत मददगार है



यदि आपके कोई प्रश्न हों तो क्लिनिक को कॉल करें

4

गतविधि



- 24 घंटे तक गाड़ी न चलाए
- 24 घंटों के बाद सहन की गई सामान्य गतविधि पर वापस लौटे

5

तापमान



- अपना तापमान लेने के लिए थर्मामीटर का उपयोग कर
- यदि आपका तापमान 38C से अधिक है, तो क्लिनिक या आपातकालीन लाइन पर कॉल करें

6

जन्म नियंत्रण



- जन्म नियंत्रण के सभी तरीकों को आपकी प्रक्रिया के तुरंत बाद शुरू किया जा सकता है
- क्लिनिक में आईयूडी और नेक्सप्लानन डाला जा सकता है

7

नकि को बुलाओ या तत्काल देखभाल की मांग करें

- 38C से अधिक तापमान
- अत्यधिक रक्तस्राव: 3 मैक्सी पैड को घंटे में या 1 पैड को प्रत्येक घंटे में 3 घंटे भगिना
- गंभीर पेट दर्द और दवा से राहत नहीं मिलना



क्लिनिक के घंटे:

सोमवार से शुक्रवार / सुबह 8:30 बजे - शाम 4:30 बजे

फोन: 780 484 1124

आपातकालीन रेखा: 780 940 1271