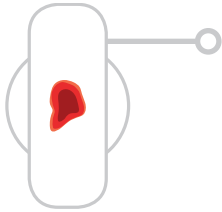


1

您做完手术后可能会出血和感到绞痛，这是正常的。

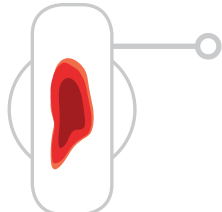
2

出血



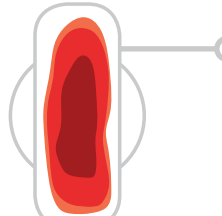
出血量极少

一小时之内擦拭时在超大号卫生巾或卫生纸上有少于1英寸的血



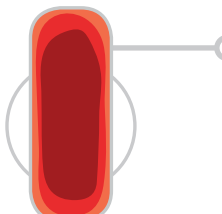
出血量少

一小时之内在超大号卫生巾上有少于4英寸的血



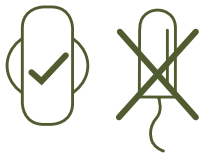
出血量适中

一小时之内在超大号卫生巾上有少于6英寸的血



出血量多

一小时之内血浸透超大号卫生巾



仅仅使用卫生巾，请勿使用卫生棉条或月经杯



如果出血量过多，请致电本诊所：

1小时内3片卫生巾上有大量出血或连续3小时每小时有1片卫生巾上大量出血

3

绞痛



绞痛 会反复持续1—3周，有时会很严重



吃止痛药，
比如布洛芬和扑热息痛



将热敷垫或热水袋
放到小腹上



子宫按摩 非常有帮助



若有疑问 请致电本诊所

4

活动

- 24小时内请勿驾驶
- 24小时之后恢复所能承受范围内的正常活动



5

体温

- 请使用温度计来测量体温
- 如果您的体温高于38度，请致电本诊所或拨打急救专线



6

节育措施

- 手术之后所有的节育方法都可以立即开始
- 宫内节育器和植入式避孕棒都可以在本诊所放置



7

请给本诊所打电话或寻求紧急护理治疗

- 体温高于38度
- 出血量过多：1小时内3片卫生巾上有大量出血或连续3小时每小时有1片卫生巾上大量出血
- 药物无法缓解的剧烈腹痛

