

መምርሒ ድሕሪ መጥባሕቲ
ወ.ሜንስ ሄልዝ ኦፕሽንስ

12409-109A Ave Edmonton, AB

ስልክ: 780-484-1124/ ናይ ሕክምና ሓጋዚ መስመር: 780-940-1271

www.whol.ca

ካብ ሆስፒታል ምውጻእ፡ - ካብ ሆስፒታል ከትወጺ ከለኹ ምስ ዓቢዩ ሰብ ከትካዲ ከምዘለኪ ንመክር።

ደም ምፍሳስ፡ - ከሰብ 4 ሰሙናት ካብ ምንም እስካብ ከቢድ ናይ ደም ምፍሳስ ከጋጥመኪ ይኸእል 'ዩ። ድሕሪ መጥባሕቲ ካብ 4-6 መዓልታት መብዛሕቲኡ ግዜ ተቐራራጺ ዝወጽእ ጸሊም ደምን ዘዩቓርጽ ናይ ከብዲ ቁርጽት/ክራምፒንግ ከጋጥመኪ ይኸእል 'ዩ። 3 ማክሲ ፓድ ብ1 ሰዓት እንተመሊኡ ወይኸዓ 1 ፓድ ብሕድሕድ ሰዓት ን3 ሰዓታት እንተመሊኡ ደውሊ።

ናይ ከብዲ ቁርጽት/ክራምፒንግ፡ -

- ከሰብ 4 ሰሙናት ክራምፒንግ ከጋጥመኪ ይኸእል 'ዩ። ሓዲሓዲ ግዜ ሓያል ቃንዝ ከስዕብ ይኸእል 'ዩ። ቃንዝ ዝቐንሱ መድሓኒታት፡- ኣይቡፕሮፊን ወይኸዓ ታይለፍል ከትወስዲ ኣለኪ።
- ናይ ማህጸን ማሳጅ ናይ ክራምፒንግ ሕማም ይቅንስ 'ዩ። እዙይ ኸዓ ኣብ ታሕተዋይ ከብድኹ ከባቢ ካብ ፓቢክ ዓጽሚ/pubic bone/ ንላዕሊ ቢደንቢ እናተጸዓንኪ ከትገብርዮ ኣለኪ። ኣይ ዩ ዲ እንተተጠቐምኪ ማሳጅ ኣይትግበሪ።
- ብታሕተዋይ ከብድኹ ከባቢ ዝፈልሐ ማይ ብጥርሙዝ ወይኸዓ ሙቕት ዝህብ ፓድ እንተገይርኹ ሓጋዚ 'ዩ።
- ተደጋጋሚ ናይ ክራምፒንግ ስምዒት እንተሃልዩኪን ቃንዝኡ ሓያል እንተኾይኑን ደውልልና።

ኢንፌክሽን፡ - ናብ ማህጸንኪ ን7 መዓልታት ምንም ነገር ኣይተእትዎ (ንኣብነት፡-ግብረሰጋ ምፍጻም፣ ታምፖንስ፣ ኣጸብዕቲ፣ ብልዕቲ ምሕጻብ) ። ሆት ታብ ወይኸዓ ባዝ 77 መዓልታት ተዘይትወስዲ ይምከር። ጠጠው ኢልካ ዝውሰድ ሻወር እኹል 'ዩ።

ቀጺሎም ዝተዘርዘሩ እንድሕር ተፈጠሮም ናብ ሕክምና ሓጋዚ መስመር ደውሊ።

- ናይ ሰውነትኪ ሙቕት ካብ 38°C ንላዕሊ ልዕሊ 6 ሰዓታት እንተጸኒሑ።
- ሓያል ናይ ደም ምፍሳስ ማልት 'ውን፡- 3 ማክሲ ፓድ ብ1 ሰዓት እንተመሊኡ ወይኸዓ 1 ፓድ ብብሰዓቱ ን3 ሰዓታት ደም እንተፈሰሱኪ።
- ካብ ክራምፒንግ ፍልይ ዝበለ ከቢድ ቃንዝ ብታሕተዋይ ከብድኹ ከባቢ እንተተሰማዒኪ ወይኸዓ ብኣይቡፕሮፊን ወይኸዓ ታይለፍል ኸድሕን እንተዘይከኢሉ።

ናይ ሕክምና ሓጋዚ መስመር (ካብ ስራሕ ሰዓት ወጻኢ ወይኸዓ ቀዳምን ሰንበትን) ፡ 780-940-1271 ካብ ሶኔይ - ዓርቢ (8:00 am -4:30 pm) ፡ 780-484-1124

* ትክክለኛ ሕክምና ንምሃብ ንክጥዕመና መጀመርያ ሕቶኹ ኣቕርቢ። ብ10 መዓልታት ውሽጢ ምስዙይ ዝተተሓሓዘ ካብ ካሊላ ሆስፒታል ሕክምና እንተተሞሂቡኪ ንወ.ሜንስ ሄልዝ ኦፕሽን ኣፍልጢ።

ሓፈሻዊ ሓበሬታ

ብ 24 ሰዓታት ውሽጢ መኪና ኣይትዘውሪ፡ ሓደገኛ መሳርሒ ኣይተንቀሳቕሲ፡ ብትወስድዮ መድሓኒት ናይ ምስትውዓል ዓቕምኹ ክቕንስ ስለዝኸእል ምስትውዓል ዝጠልብ ምንቅስቃሳት ኣይትግበሪ።

- ናይ ጥንሲ ምልክታት ብ7 መዓልታት ክጠፍኡ ኣለዎም (ማለት 'ውን፡- ናይ ጡብ ጥንካረ፣ ድኻም፣ ናውቕሪያ/ዕውልውል ምባል)
- ልሙድ ስራሕውቲ ድሕሪ 24 ሰዓታት ምጅማር ይከኣል 'ዩ። ዓቕሚ ዝጠልቡ ምንቅስቃሳትን ከቢድ ኣቕሓ ምልዓልን ናይ ደም ምፍሳስን ክራምፒንግ ስምዒትን ክውስኹ ይኸእሉ 'ዮም።
- ምርመራ እንተገይርኹ (ማለት 'ውን፡- ፓፕ፣ ኤስ ቲ ኣይ) ፖዘቲቭ ዘርኢ እንተኾይኑ ክንድውለልኪ ኢና። እንተዘይደዊልና ግና ውጽኢቲ ጽቡቕ 'ዮ ማለት 'ዩ።
- ቀጺሊ ወርሓዊ ጽጌ ካብ 4-8 ሰሙናት ክርእዩኪ ይኸእል 'ዩ። እንተዘይተርእዩኪ ግና ናይ ጥንሲ ምርመራ ግበሪ፡ ውጽኢቲ ጥንሲ ምህላው እንተርእዩ ደውልልና።

መከላኸሊ ጥንሲ፡

ጥንሲ ወድያው ክፍጠር ስለዝኸእል ናይ ጥንሲ መቆጻጸሪ ምጅማር ጠቓሚ ምኻኑ ምርዳእ ኣድላዩ 'ዩ።

- **ኣይ ዩ ዲ፡** ሽዑንሽዑ ወይኸዓ ኣቲ ከይዲ ምስተፈጸመ ድሕሪ 2 ሰሙናት ኣይ ዩ ዲ ምጥቃም ይከኣል 'ዩ።
- **ፒል፣ ፓቕ፣ ኩቫሪንግ ን ዴፖፕሮቪራ፡** ዋላ'ኳ ብመጀመርያ ወርሒ ውጽኢታዊ እንተዘይኮነ ሽዑንሽዑ ምጅማር ይከኣል 'ዩ። ኮንዶም ተጠቐሚ።
- **ኔክስፕላኖን፡** ሽዑንሽዑ ወይኸዓ ኣቲ ከይዲ ምስተፈጸመ ኣብ ዝደለኹ ግዜ ምጥቃም ይከኣል 'ዩ።