

महिला स्वास्थ्य विकल्प लिमिटेड

महिला स्वास्थ्य विकल्प यह स्वीकार करना चाहेगा कि यह क्लिनिक संधि 6 और मेटिस क्षेत्र 2 और 4 भूमि पर खड़ा है और संचालित होता है।

कृपया इस जानकारी को पढ़ने के लिए कुछ समय लें और इसके बाद आने वाले चार्ट को भरें। यदि आप निश्चित नहीं हैं कि किसी प्रश्न का उत्तर कैसे दिया जाए तो आप इसे खाली छोड़ सकते हैं और एक काउंसलर या नर्स आपके साथ इसकी समीक्षा करेंगे।

कृपया ध्यान रखें कि यह एक शिक्षण और खोज सुविधा है। छात्र आपकी देखभाल के दौरान यहां उपस्थित हो सकते हैं। इसमें सोशल वर्क छात्र, नर्स छात्र और डॉक्टर छात्र शामिल हो सकते हैं। खोज परियोजनाएं केवल गैर-पहचान जानकारी का उपयोग करेंगी और प्रजनन देखभाल में सुधार करने में मदद करने के लिए उपयोग किया जाएगा। यदि आपको हमारे क्लिनिक में छात्रों की भूमिका या शोध के बारे में कोई चिंता है, तो किसी काउंसलर से बात करने में संकोच न करें।

महिला स्वास्थ्य विकल्प लिमिटेड में आपका स्वागत है! हमारी टीम प्रतिबद्ध डॉक्टरों, नर्सों, सामाजिक कार्यकर्ताओं और सहायक कर्मचारियों की है जो प्रजनन विकल्प के लिए महिला के अधिकार का सम्मान करते हैं; इसमें प्रभावी और सुविधाजनक गर्भनिरोधक, गर्भपात और अन्य प्रजनन संबंधी चिंताओं तक पहुंच शामिल है। हम धर्म, जातीयता, यौन अभिविन्यास, राष्ट्रीय मूल, आयु, वैवाहिक स्थिति, लिंग पहचान और मानसिक या शारीरिक विकलांगता की परवाह किए बिना सभी लोगों का स्वागत करते हैं।

रोगियों की गोपनीयता के लिए, सहायक व्यक्तियों और कर्मचारियों, मे से कोई भी क्लिनिक में तस्वीर लेने की सूचना मिली या दी, तो उन्हें भवन छोड़ना आवश्यक हो जाएगा। इसके अलावा, एक अनुस्मारक के रूप में, आपको किसी व्यक्ति की क्लिनिक से ले जाने की आवश्यकता होती है और वह व्यक्ति जो आपको ले कर जा रहा है, 4:00 बजे से पहले क्लिनिक में होना चाहिए। यदि आपको क्लिनिक से खुद को चलाते हुए पाया जाता है, तो सड़क पर आपकी और अन्य ड्राइवर्स की जिम्मेदारी के रूप में हम एडमॉन्टन पुलिस सेवा को आपके लाइसेंस नंबर की सूचना देंगे।

हमारी सेवाएं सम्मान, गरिमा, सहानुभूति और गोपनीयता के वातावरण में प्रदान की जाती हैं। हम गारंटी देते हैं कि सभी कर्मचारी अत्यधिक योग्य हैं और हम अपने रोगियों की सुरक्षा और स्वास्थ्य को सुनिश्चित करने के लिए सबसे विश्वसनीय उपलब्ध तरीकों का उपयोग करते हैं।

कनाडा की चार में से एक महिला के जीवनकाल में कम से कम एक गर्भपात होता है। जीवन के सभी क्षेत्रों से महिलाएं हमारे क्लिनिक में सेवाओं का उपयोग करती हैं और हम प्रत्येक महिला को उनकी अनोखी परिस्थितियों में सम्मान देते हैं। गर्भपात कराने का निर्णय कुछ के लिए मुश्किल हो सकता है लेकिन दूसरों के लिए कम मुश्किल। आपको इस सबके बावजूद अधिक दयालु तरीके से संभव देखभाल दी जाएगी।

गर्भपात के दौरान क्या उम्मीद करें

- कृपया ध्यान रखें कि आप क्लिनिक में 3 से 4 घंटे तक रहेंगे
- एक बार जब आप अपनी कागजी कार्रवाई पूरी कर लेते हैं, तो एक नर्स यह निर्धारित करने के लिए एक अल्ट्रासाउंड करेगी कि आप कितने सप्ताह की गर्भवती हैं।
- तब आप एक काउंसलर देखेंगे इस प्रक्रिया पर चर्चा करने और आपके निर्णय के बारे में आपके प्रश्नों का उत्तर देने के लिए। आप इस समय सहमति पत्रों पर हस्ताक्षर करेंगे। कृपया काउंसलर को बताएं कि क्या आपको अपनी मौजूदा परिस्थितियों या गर्भपात प्रक्रिया के बारे में कोई विशेष चिंता है।
- गर्भपात के दौरान अतिरिक्त सहायता प्रदान करने के लिए आपके साथ एक सहायक व्यक्ति बैठ सकते हैं; कृपया अपने काउंसलर को बताएं कि यह मददगार होगा।
- फिर आपको अपनी निजी संपत्ति को लॉक करने के लिए एक लॉकर प्रदान किया जाएगा और चिंता को कम करने में मदद करने के लिए नर्स आपको दवा की पेशकश करेगी।



- जब डॉक्टर आपको देखने के लिए तैयार होता है, तो एक नर्स आपका नाम लेगी और आपके साथ प्रक्रिया कक्ष में जाएगी। प्रक्रिया के दौरान यह नर्स आपके पक्ष में दर्द और चिंता को कम करने के लिए IV के माध्यम से दवाओं प्रदान करेगी; इसे होश में बेहोश करने की क्रिया कहा जाता है। डॉक्टर आपके गर्भाशय ग्रीवा को स्थिर करने के लिए एक लोकल एनेस्थैटिक का भी उपयोग करेगा।
- एक बार जब दवाएं शुरू हो जाती हैं, तो आपका डॉक्टर कमरे में प्रवेश करेगा और एक आंतरिक श्रोणि परीक्षा के साथ शुरू करेगा।
- गर्भपात की प्रक्रिया गर्भाशय ग्रीवा को धीरे-धीरे (फैलाव) खोलकर शुरू होती है और फिर गर्भाशय को आकांक्षा (चूषण) द्वारा खाली कर दिया जाता है। पूरी प्रक्रिया में 10 मिनट से कम समय लगता है और अधिकांश महिलाएं ऐंठन और दबाव का वर्णन करती हैं।
- जब गर्भपात पूरा हो जाता है, तो नर्स आपको रिकवरी कमरे में ले जाएगी जहाँ आप आराम कर सकते हैं और कुछ खा-पी सकते हैं। रिकवरी तेजी से होती है और ज्यादातर महिलाएं 30 मिनट के भीतर निकलने के लिए तैयार महसूस करती हैं।
- रिकवरी रूम नर्स निर्देशों की व्याख्या करेगी और यदि आवश्यक हो तो आपको नुस्खे प्रदान करेगी। यदि आप असहजता का अनुभव करते हैं तो नर्स आपको बेचैनी से राहत देने के लिए दवाएं दे सकती है।
- यदि आपका रक्त समूह नकारात्मक है या हमारे पास फ़ाइल पर आपके रक्त समूह की प्रतिलिपि नहीं है, तो हमें खून में विरोधी शरीर के लिए परीक्षण करना होगा जो संभावित रूप से भविष्य के गर्भधारण को प्रभावित कर सकते हैं। हालांकि यह जोखिम कम है, हम उन सभी महिलाओं को विनरो का एक इंजेक्शन देते हैं जो आरएच नकारात्मक हैं।
- आपको काउंसलर के साथ जन्म नियंत्रण विकल्पों पर चर्चा करने का अवसर भी मिलेगा। डेपो-प्रोवेरा और आईयूडी (तांबा या हार्मोनल) आपकी प्रतिक्रिया के दिन खरीदे जा सकते हैं। हम आवश्यकतानुसार जन्म नियंत्रण के लिए नुस्खे लिख सकते हैं और भविष्य में जन्म नियंत्रण नुस्खे के लिए नियुक्तियों का स्वागत करते हैं।

हम आशा करते हैं कि क्लिनिक में रहने के दौरान आप हमारे कर्मचारियों के साथ किसी भी चिंता का समाधान करने में सहज महसूस करेंगे। यदि आपके पास कोई टिप्पणी, सुझाव या शिकायत है तो हम आपके निवेश का स्वागत करते हैं और आपको इस प्रक्रिया के बारे में काउंसलर या नर्स से बात करने के लिए प्रोत्साहित करते हैं।