

妇女健康选择 (Woman's Health Options Ltd.) 诊所

妇女健康选择诊所承认该诊所位于并运营在第 6 公约和梅蒂斯人
第 2 和第 4 区域的土地上。

请花一些时间来阅读这些信息，并填写之后的表格。如果您不确定如何回答一个问题，您可以留着空白，一名咨询员或护士会和您一起审核。

请您注意这是一个教学和研究机构。您在这里接受护理的时候也许会有学生在场。这会包括社会工作学生、学生护士和学生医生。研究项目仅会使用非识别信息，用于帮助改善生殖保健。如果您对我们诊所的学生的角色或研究有任何

欢迎来到妇女健康选择诊所！我们是一个由专职医生、护士、社工和支持人员所组成的团队，我们尊重妇女拥有做出生殖选择的权利；这包括获得有效和便利的避孕措施、流产和其它的生殖顾虑。我们欢迎所有人士，无论宗教、种族、性取向、国籍、年龄、婚姻状况、性别认同、精神或身体残疾。

鉴于对病人、支持人员和员工的隐私和保密性，任何被发现或被举报在诊所内拍照的人都会被要求离开大楼。另外，作为一个提示，需要有人把您从诊所接走，接您的人要在下午 4 点之前到达诊所。如果被发现自己从诊所开车走，出于对您和其他在路上的驾驶员负责，我们将会把您的驾驶执照号码举报给埃德蒙顿警察局。

我们是在一个尊重、尊严、同情和保密的环境中提供服务的。我们保证所有的员工都是高素质的，我采用最受信赖的方法来确保病人的安全与健康。

四名加拿大妇女中就有一名妇女一生中至少经历过一次流产。来自各行各业的妇女都能在我们诊所获得服务，我们尊重每一位有独特情况的妇女。对一些人来说，做流产的决定很困难，而对另一些人这个决定并不那么复杂。无论如何，您都会以最富有同情心的方式，受到最好的照顾。

在您的预约时会发生什么

- 请注意您将会待在诊所 3 到 4 个小时。
- 一旦您完成表格之后，护士会做一个 B 超来决定您怀孕了多少周。

请翻页



- 之后您会与一名咨询员见面来讨论流程和回答有关您决定的问题。这时您会签署同意书。如果您对现在的状况或流产程序有任何特定的疑虑，请告诉咨询员。
- 在流产过程中，您可以携带一名支持人员来提供额外的支持；如果这样有帮助的话，请告诉咨询员。
- 之后您可以把您的个人贵重物品锁到我们提供的一个储物柜里，护士会给您药物来帮助降低焦虑。
- 在医生准备好之后，护士会叫您的名字，陪同您进入流产室。这名护士会在流产过程中全程在您身边，通过静脉注射为您提供减轻疼痛和降低焦虑的药物。医生也会用局部麻醉来冻结您的宫颈。
- 一旦药物开始发生效力，医生会进入流产室，开始做内部骨盆检查。
- 流产程序从轻轻地打开（扩张）宫颈开始，然后采用抽吸术（吸力）来清空子宫。整个过程不到 10 分钟，大部分妇女会感觉到绞痛和压力。
- 在流产结束后，护士会带您去康复室休息，吃喝一些东西。恢复很迅速，大部分妇女在 30 分钟之内就感觉准备好可以离开了。
- 康复室的护士会向您解释术后护理的指示，如果需要的话，也会给您提供处方药。如果您感到有不舒服的绞痛，护士可以给您药物来缓解不适。
- 如果您的血型是阴性，或者我们的资料存档里没有您的血型，我们会要求做一个检测，检测血液里的抗体，这会对您今后的妊娠有潜在的影响。尽管这个风险很罕见，我们会给所有是 Rh 阴性的妇女注射免疫球蛋白注射剂（WinRho）。
- 您也会有机会与一名咨询员讨论节育措施。在流产程序当天就可以购买狄波-普维拉（Depo-Provera）和宫内节育器（铜制的或含激素的）。如果需要的话，我们可以提供避孕处方，也欢迎您为今后的避孕处方前来预约。

当您在诊所时，我们希望您能感到舒适的与我们员工提出任何疑虑。如果您有任何评价、建议或投诉，欢迎您告诉我们，我们鼓励您与咨询员或护士就此过程进行交流。