

ውጫንስ ሄልዝ ኦፕሽን ሓ.ዝ.ማ.

ውጫንስ ሄልዝ ኦፕሽን ከረጋግጻልኪ ዝደልዮ ነገር እንተሃለወ እዙ ክሊኒክ እዙይ ዝሰርሕ ብናይ 6 ስምምዕን ናይ መጢ ኣክባቢ 2 ን መሬት 4 ን 'ዩ።

ግዜ ወሲድኪ እዚ ሓበሬታ ብምንባብ እዞ ትስዕብ ወረቐት/ቅጽ/ ምልኢ። ብመልስኪ እርግጻኛ እንድሕር ዘይኾይንኪ ባዶ ቦታ ግደፍዮ። ኣማካሪ ወይኹን ነርስ ክብራህርሁልኪ እዮም።

እዙይ መርሃ-ግብሪ ንመምሃርን ምርምርን ምኻኑ ክነፍልጠኪ ንደሊ። ሕክምና እናተኸታተልኪ እናሃለኪ ተምሃሮ ክመጹ ይኸእሉ 'ዮም። ንሳቶም እውን ናይ ሶሻል ዎርክ፣ ናይ ነርስ ተምሃሮን ሓኻይምን 'ዮም። እዙይ ናይ ምርምር መርሃ-ግብሪ ናይ ውልቀሰብ ሓበሬታ ምስጢር ብዝሓለወ መልክዑ ንስርዓተ-ወሊድ ምምሕያሽ ዝውዕል 'ዩ። ብዛዕባ ናይዙይ ናይ ተምሃሮ ወይኹን ምርምር ዝስምዑኪ ኹሉ ንኣማኻሪኪ ብነጻ ተናገሪ።

ናብ ውጫንስ ሄልዝ ኦፕሽን እንኳን ደሓን መጻእኪ። ናይ ሓኻይም ጉጅለና ነርስ ፡ ሶሻል ዎርከርን ሓገዝቲ ኣባላትን ዘካተተ ኾይኑ ናይ ደቂ ኣንስትዮ ስርዓተ-ወሊድ ምርጫ መሰል ዘኸብር 'ዩ። እዙይ ማለት ትኸክለኛ ናይ ወሊድ መከላኸሊ፣ ጥንሲ ምቁራጽን ካልኣት ስርዓተ-ወሊድን ይምልከት። ንሕና ንኹሉ ህዝቢ ብዘይ ናይ ሃይማኖት፣ ዘርኢ፣ጾታ፣መበቓል ሃገር፣ዕድመ፣ናይ ሓዳር ኩነታት፣ናይ ኣእምሮን ኣካላዊ ችግር ዘጋጠሞምን ኣፈላላይ ብዘይምግባር እንኳን ደሓን መጻእኺን ክንብል ንፈቱ።

ናይ ተሓክምቲ ውልቀሰብ ምስጢር ንምሕላው ሓገዝቲ ኣባላት፣ ሰራሕተኛታትን ይኹን ካሊኦ ፎቶ ዘልዕል ሰብ ካብ ክሊኒኩ ህንጻ ንኸለቅቅ ነተሓሰስብ። ብተወሳኺ ከም መተሓሰሲ ካብ ሕክምና ዝወስደኪ ሰብ ዩድልዩኪ እዩ ከምኡ'ውን እቲ መኪና ዝሓዘ ሰብ ቅድሚ 4:00 PM ኣብ ሕክምና ቦታ ክርከብ ኣለዎ። ባዕለይ ክዝውር እዩ እንተልኪ ግና ንዓኺን ንኻልኣት ገናሕቲ መኻይን ድሕንነትን ክንብል ናብ ኢድመንተን ፖሊስ ክንሕብር ኢና።

ግልጋሎትና ክብሪን መንነትን፡ ናይ ውልቀ ሰብ ሓበሬታ ብዝሓለወ መልክዕ 'ዩ ዝወሃብ። ነረጋግጻልኪ ነገር እንተሃለወ ኩሎም ሰራሕተኛታትና ብጥዕሚ ዝሰልጠኑ 'ዮም። ብተወሳኺ ኹን ናይ ተሓክምትና ጥዕና ንምሕላው ብልዑል ጥንቃቄ ዝተመልኦ ኣሰራርሓ ኢና ንኸተል።

ብውሑድ ካብ 4 ካናዳውያን ደቂኣንስትዮ 1 ኣብ ሂወታ ናይ ጥንሲ ምቁራጽ ትገብር 'ያ። ኹለን ደቂኣንስትዮ ናትና ግልጋሎት ይጥቀማ 'የን። ንሕና'ውን ናይ ኹለን ደቂኣንስትዮ መንነት ነኸብር። ጥንሲ ንምውራድ ዝግበር ውሳኔ ንሓደሓደ ኸቢድ እንትኸውን ንገሊኣን ኹን ምንም ማለት ኣይኾነን።ብዘየገድስ ትኸክለኛ ግልጋሎት ክወሃበኪ ዩ።

ኣብ ቆጻሮ መዓልቲ እንታይ ትጽበዩ?

- ን 3-4 ሰዓታት ኣብ ሕክምና ከምትጸንጡ ፍለጢ።
- ናይ ወረቐት ስራሓውቲ ምስወዳእኺ ጥንስኺ ናይ ክንደይ ሰሙናት ምኻኑ ነርስ መጽያ ኣልትራሳውንድ ክተልዕለኪ 'ያ።

- ከብሉ ቆጶሎ ብዛዕባ ኣካይዳን ሕቶ እንተሃልዩኩን ዝምልስ ኣማኸሪ ክመጸኪ 'ዩ። ሓዚ ትፍርምዮ ወረቐት ክህሉ 'ዩ። ብዛዕባ ሓዚ ዘለኹም ኹነታትን ኣብ ጥንሲ ምውራድን ሕቶ እንተሃልዩኪ ንኣማኸሪኪ ሓብሪ።
- ጥንሲ ክተውርዲ ከለኺ ኣብ ጎንኺ ክህሉ እትደልይዮ ሰብ እንተሃልዩ ንኣማኸሪኺ ተናገሪ።
- ክዳውንትኹን ኣቑሕትኪን ምስ ቆለፍኪ ነርስ ናይ ጭንቀት መቕለሊ መድሓኒት ክትህበኪ 'ያ።
- ሓኪም ምስተዳለወ ነርስ ሸምኪ ብምጽዋዕ ናብቲ ክፍሊ ክትወስደኪ 'ያ። ጥንሲ ምቁራጽ ኣብ ዝካየድሉ ግዜ ስቓይ ዝቕንስ መድሃኒት ነርስ ክትወግኣኪ 'ያ። እዙይ ቓንዛ መቕነሲ ይበሃል። ሓኪም ኸዓ መደንዘዚ ክጥቀም 'ዩ።
- መድሓኒት ምስወሰድኪ ሓኪም ናብ ክፍልኺ ኣትዩ ናይ ውሽጢ ማህጸን ምርመራ ክገብር 'ዩ።
- ጥንሲ ምውራድ ዝጅምር ብጥንቃቄ ማህጸን ብምክፋት እንትኸው ኣብ ውሽጡ ዘሎ ፈሳሲ ብምምጣጥ ይኸውን። ሙሉእ ከይዲ ትሕት 10 ደቂቓ እንትወስድ መብዛሕቲኣን ኣንሸቲ ምኹምታርን ምጭንናቕን ይስመዐን።
- ጥንሲ ምቁራጽ ምስተኸየደ ነርስ ናብ መዕረፊ ክፍሊ ወሲዳ ዝብላዕን ዝስተን ክትህበኪ 'ያ። መብዛሕቲኣን ኣንሸቲ 30 ደቂቓ ዕረፍቲ ምስ ወሰዳ ንምኽድ ድሉዋት 'የን።
- ድሕሪ ጥንሲ ምውራድ ዝግበር ኣድላዩ ነገር እንተሃልዩ እታ ነርሲ መምርሒ ክትህበኪ 'ያ። ጽቡቕ እንድሕር ዘይተሰሚዑኪ እታ ነርስ ዝውሰድ መድሃኒት ክትህበኪ 'ያ።
- ናይ ደምኪ ዓይነት ነጋቲቭ እንተኾይኑ ወይኸዓ ናትኪ ዝመስል ደም እንተዘይብልና ንመጻኢ ጥንሲ ክጎድእ ዝኸእል ኣንቲቦዲ ከይህልወኪ ክንምርምርኪ ኢና። ዋላካ ብጣዕሚ ሓደጋ ውሑድ እንተኾነ ናይ ደም ዓይነት ነጋቲቭ ዘለዎን ኣንሸቲ ዋንርሆ ይውግኣ።
- ብተወሳኺ ብዛዕባ ናይ ወሊድ መቆጻጸሪ ምስ ኣማካሪ ክትዘራረቢ ዕድል ኣለኪ። ዲፖፕሮቨራን ኣይ ዩ ዲን (ኮፐር ወይኸዓ ሆርሞናል) ብቱ ዕለት ንሱ ይግዛእ። ናይ ወሊድ መቆጻጸሪ መድሃኒት ንምግዛእ ወረቐት ክንህበኪ ኢና። ወይኸዓ ኣብ ዝደለኺዮ ግዜ ብዛዕባ ናይ ወሊድ መቆጻጸሪ ንምንግጋር ቆጶሮ ምሓዝ ይከኣል 'ዩ።

ኣብ ሕክምና እናሃለኺ መብዛሕቲኣም ሕቶታትኪ ነጻ ኾይንኺ ንሰራሕተኛታት ንኸትሓቲ ንላቡ። መተሓሰሰቢ፡- ሓሳብ መይም ዘይበርሀልኪ ነገር እንተሃልዩ ንነርስ ወይኸዓ ንኣማኸሪ ክትዘረቢ ንዕድም።